

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина

Старшая медицинская сестра

Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

Н.А. Мусина

«29» 08 2025г.

Режим дня

Ранняя группа №2 (1-3 года)
№ 2 - нче төркемнөң көн тартибе
(холодный период)

6.00-6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.				
6.20-7.20	Прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки				
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.25	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-8.50	8.25-9.00	8.25-9.00
ООД	Понедельник 9.00-9.10 (1п.) 9.20-9.30- (2п.)	Вторник 9.00 -9.10 (1п) 9.20-9.30(2п)	Среда 8.50-9.00	Четверг 9.00 -9.10(1п) 9.20-9.30 (2п)	Пятница 9.00 -9.10 (1п) 9.20-9.30(2п)
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Прогулка	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Возвращение с прогулки	11.00- 11.10	11.00- 11.10	11.00- 11.10	11.00- 11.10	11.00- 11.10
11.10-11.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.20-11.50	Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
ООД	Понедельник 15.30-15.40	Вторник 15.30-15.40 (1) 15.50-16.00 (2)	Среда 15.30-15.40 (1) 15.50-16.00 (2)	Четверг 15.30-15.40 15.50-16.00 (2)	Пятница 15.30-15.40(1) 15.50-16.00 (2)
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина
 Старшая медицинская сестра
Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
Н.А. Мусина
 « 29 » 08 2025г.

Режим дня

Первая младшая группа №5 (2-3 года)

№ 5 - нче төркемнән көн тәртибе

(холодный период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.30-7.30	Утренняя прогулка				
7.30-7.45	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55 -8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.05-8.25	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.10	8.25-9.00	8.25-9.00
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10 (1п) 9.20-9.30 (2п)	9.00 -9.10 (1п) 9.20-9.30 (2п)	9.10 -9.20 (1п)	9.00 -9.10 (1п) 9.20-9.30 (2п)	9.00 -9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.20-9.30	9.10-9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Прогулка	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Возвращение с прогулки	11.00- 11.10	11.00- 11.10	11.00- 11.10	11.00- 11.10	11.00- 11.10
11.10-11.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.20-11.50	Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
ООД	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40(1п) 15.50-16.00(2п)	15.30-15.40(1п) 15.50-16.00(2п)	15.30-15.40(1п) 15.50-16.00(2п)	15.30-15.40 (1п) 15.50-16.00 (2п)
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина

Старшая медицинская сестра

Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

Н.А. Мусина

« 29 » 08 2025г.

Режим дня

Вторая младшая группа №3 (3-4 года)

№ 3 - нче төркемнен көн тәртибе

(холодный период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.				
6.30-7.30	Утренняя прогулка				
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50 -8.10	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.05	8.50-9.05	9.00-9.15	8.50-9.05	8.50-9.05
	9.15-9.30	9.15-9.30	10.55-11.10 Физк. на воздухе	9.15-9.30	9.15-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Прогулка	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.20-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-16.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Л.А. Мусина
 Старшая медицинская сестра
 Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Н.А. Мусина
 « 29 » 08 2025г.

Режим дня
Средняя группа №6 (4-5 лет)
№ 6 - нче төркемнеч көн тәртибе
(холодный период)

6.00-6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.20-7.20	Утренняя прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.35-7.45	Утренняя гимнастика				
7.45-8.15	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность ООД	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-8.50	8.35-9.15	8,35-9.15
	Понедельник 9.00-9.20 9.30-9.50	Вторник 9.00-9.20 –(1) 9.30-9.50 - (2) 11.10-11.30- Физкул. на возд	Среда 8.50-9.10 9.20-9.40	Четверг 9.15-9.35 9.45-10.05	Пятница 9.15-9.35 9.45-10.05
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.40-9.50	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	9.50-10.10	10.05-10.30	10.05-10.30
Прогулка	10.20-11.30	10.20-11.30	10.10-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
11.40-11.50	Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа Круговая деятельность (понедельник 15.30-15.45, четверг в 15.55-16.15)				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

 Л.А. Мусина

Старшая медицинская сестра

 Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

 Н.А. Мусина
« 29 » 10 2025г.

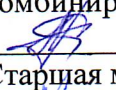
Режим дня

Старшая группа №7 (5-6 лет)
№ 7- нче төркемнән көн тәртибе
 (холодный период)

6.00-6.35	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.35-7.35	Утренняя прогулка				
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.15	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.35 -8.50	8.35 -9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35 -9.00
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15 (1)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	9.25-9.50 (2)	9.35-10.00	9.35-10.00	11.10-11.35	9.35-10.00
	10.00-10.25	15.30-15.55	15.30-15.55 (1) 16.05-16.30 (2)	Физкул. на возд	15.30-15.55
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	9.25-9.35	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.25-10.40	10.10-10.30	10.10-10.30	10.00-10.20	10.10-10.30
Прогулка	10.40-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40	10.20-11.40	10.30-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.30-15.00	Сон.				
15.00-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. ООД (среда в 15.30-16.30; вторник, пятница в 15.30-15.55). Кружковая деятельность (четверг в 15.30-15.55)				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход домой				

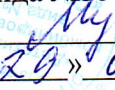
«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

 Л.А. Мусина
Старшая медицинская сестра

 Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»
 Н.А. Мусина
« 29 » 08 2025г.

Режим дня

**Старшая группа №8 (5-6 лет)
№ 8 - нче төркемнен көн тәртибе
(холодный период)**

6.00-6.35	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.35-7.35	Утренняя прогулка				
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.15	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 -8.35	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.35 -9.00	10.25-10.35	8.35 -8.50	8.35 -9.00
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 11.10-11.35 Физк. на возд 15.30-15.55 (1) 16.05-16.30 (2)	Прогулка 10.35-11.00 11.10-11.35 15.30-15.55	8.50-9.15 (1) 9.25-9.50 (2) 15.30-15.55	9.00 -9.25 9.45-10.10 15.30-15.55.
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	10.25-10.35	9.50-10.00	9.25-9.35
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	8.35-8.55	10.00-10.20	10.10-10.30
Прогулка	10.20-11.40	10.20-11.40	8.55-10.15	10.20-11.40	10.30-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	10.15-10.25	11.40-11.50	10.40 -11.50
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.30-15.00	Сон.				
15.00-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. ООД (вторник, 15.30-16.30; среда, четверг, пятница в 15.30-15.55). Кружковая деятельность (понедельник: 15.55-16.20; 16.05- 16.30)				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

 Л.А. Мусина

Старшая медицинская сестра

 Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

 Н.А. Мусина
« 28 » 08 2025г.

Режим дня

Подготовительная группа №1 (6-7 лет)

№ 1 - нче төркемнөң көн тәртибе

(холодный период)

6.00-6.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.				
6.40-7.50	Утренняя прогулка				
7.50-8.05	Подготовка к утренней гимнастике				
8.05-8.15	Утренняя гимнастика				
8.15-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25-8.45	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.20	8.45-9.00	8.45-9.00
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 11.20-11.50 <i>Физкультура на воздухе</i>	9.20- 9.50 10.00-10.30 10.40-11.10	9.00-9.30 9.45-10.15 10.25-10.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40	10.15 -10.25	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.00	10.20-12.00	11.10-12.00	10.55-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
12.10-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед				
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка к сну. Сон.				
15.10-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая деятельность (Понедельник, среда, пятница 15.30-16.00)				
16.30-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.05-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина

Старшая медицинская сестра

Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

Н.А. Мусина

« 29 » 08 2025г.

Режим дня

Подготовительная группа №4 (6-7 лет)

№ 4 - нче төркемнен көн тәртибе

(холодный период)

6.00-6.45	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.				
6.45-8.00	Утренняя прогулка				
8.00-8.05	Подготовка к утренней гимнастике				
8.05-8.15	Утренняя гимнастика				
8.15-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.45-9.15	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45-9.00	10.00-10.10
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.15-9.45 10.00-10.30 (1) 10.40-11.10(2)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20 -10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55	<u>Прогулка</u> 9.20-9.50 - <u>Физк. на</u> <u>воздухе</u> 10.10-10.40 (1) 10.50-11.20 (2)
Второй завтрак	10.30-10.40	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.10-12.00	10.50-12.00	10.50 -12.00	10.55-12.00	8.45-9.50
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	9.50-10.00
12.10-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед				
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка к сну. Сон.				
15.10-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая деятельность (понедельник, вторник, среда в 15.30-16.00)				
16.30-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.05-18.00	Прогулка, уход домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

 Л.А. Мусина

Старшая медицинская сестра

 Г.М. Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МАДОУ «Детский сад

комбинированного вида №35 «Соловушка»

 Н.А. Мусина

« 29 » 10 2025г.

Режим дня

Подготовительная группа №9 (6-7 лет)

№ 9 - нче төркемнен көн тәртібе

(холодный период)

6.00-6.45	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.				
6.45-8.00	Утренняя прогулка				
8.00-8.05	Подготовка к утренней гимнастике				
8.05-8.15	Утренняя гимнастика				
8.15-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45 -9.00	9.50-10.00	8.45-9.00	8.45-9.00
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	Прогулка	9.00 -9.30	9.00- 9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	10.00-10.30	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.35-11.05	10.20- 10.50	10.40-11.10	11.20-11.50	10.20-10.50
			11.20- 11.50	Физк. на воздухе	
Второй завтрак	9.45-9.55	10.10-10.20	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.05-12.00	10.50-12.00	8.45-9.40	10.10-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10	9.40-9.50	12.00-12.10	12.00-12.10
12.10-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед				
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка к сну. Сон.				
15.10-15.20	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Кружковая деятельность (понедельник, вторник, среда в 15.30-16.00)				
16.30-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.05-18.00	Прогулка, уход домой				